



SUGERENCIAS PARA

EL RETIRO DEL MES

1

MÓDULO
SEMINARIO BÁSICO DE FORMADORES

FICHA

CURRÍCULUM PARA FORMADORES



REGNUM CHRISTI



EL RETIRO DEL MES

Módulo: Seminario básico de formadores
Currículum para Formadores

2020

Esta versión es un borrador preliminar de la ficha.

Puedes mandar tus comentarios o sugerencias
al siguiente correo:

sugerenciasfichas@regnumchristi.org

Incluye el título de la ficha, tu nombre, ocupación
y la localidad de donde nos escribes.



EN REVISIÓN

ÍNDICE

EL RETIRO DEL MES

01. Ideas claves	4
02. Introducción	4
03. Dinámica	5

El Retiro de Mes

01 IDEAS CLAVES

“El retiro mensual es una pausa en medio de las ocupaciones cotidianas para dedicarse a la oración y la reflexión personal en un ambiente de serenidad y silencio. El principal objetivo del retiro es el diálogo con Dios mediante la escucha de su Palabra, las meditaciones dirigidas y el examen de la propia vida. El retiro mensual es una ocasión privilegiada para confirmar el camino del progreso espiritual al permitir a cada uno confrontar la propia vida con el Evangelio, asimilar y ahondar las verdades básicas de la fe y la moral” — MMRC, #262 y #263

Introducción

02



El retiro mensual, como medio de perseverancia, es una pausa en el camino para renovar el fervor espiritual, reparar fuerzas y analizar el estado de las propias relaciones con Dios, con la Iglesia y con el Movimiento, a través de la meditación de la Palabra de Dios y de los diversos temas de nuestra espiritualidad, del examen y análisis, a la luz de Dios, de las propias actitudes y comportamientos y, sobre todo, del diálogo personal y renovador con Jesucristo Nuestro Señor (en Adoración Eucarística, de ser posible). Para ello busquemos acercarnos al retiro mensual con recogimiento interior y dispuesta la voluntad para aprovecharlo con fervor desde el primer momento, dejando al lado las preocupaciones ordinarias.

"...grupos de acción católica, grupos caritativos, grupos de oración, grupos de reflexión cristiana, etc. Estos grupos suscitan grandes esperanzas para la Iglesia del mañana" — *Catechesi Tradendae* #47.

Dinámica

03

1. MEDITACIÓN GUIADA

- La meditación debe de estar centrada en la Palabra de Dios y llevar a los participantes a la contemplación de los misterios de Cristo. Posteriormente se dejará un tiempo suficiente de silencio personal para que cada uno pueda continuar su oración.
- Cuando se pueda, es recomendable dar los puntos para esta meditación en la capilla con el Santísimo solemnemente expuesto. De este modo los miembros que lo deseen pueden quedarse en Adoración durante su oración personal.

2. PLÁTICA

- Su fin es iluminar diversos aspectos prácticos de la vida diaria de los participantes con la luz del Evangelio, de la espiritualidad eclesial y con la espiritualidad propia del Movimiento. Procuren los predicadores utilizar este medio para ir explicando poco a poco a los miembros las virtudes necesarias para sostener el propio camino de santidad, ayudándolos con aplicaciones concretas para su vida.

3. EXAMEN PERSONAL

- Es un tiempo en silencio dedicado a trabajar en cuestionarios preparados con anterioridad por el(los) predicador(es) del retiro.
- El cuestionario debe tener relación con la temática de la meditación y de la plática, abarcando así los distintos ámbitos de la vida del miembro.
- Modalidad: A través de una dinámica, por escrito, con preguntas dirigidas o alguna otra forma que el predicador considere conveniente.

4. CONFESIONES Y SANTA MISA

5. OTRAS ACTIVIDADES ADICIONALES QUE SE PODRÍAN REALIZAR EN LOS RETIROS MENSUALES

Adoración Eucarística, Santo Rosario, reflexión en grupos,
liturgias penitenciales, rezo de la liturgia de las horas, etc.

PÁG. 6



