

CUARESMA
2025



REGNUM CHRISTI

RECORRE LOS PASOS HACIA LA SANTIDAD

INTRODUCCIÓN.
5 marzo - 9 marzo.



Yo también quiero ser
SANTO
#PonteEnCamino

La Cuaresma es un camino que nos prepara para la Semana Santa

La Cuaresma es un período de 40 días, que sirve como preparación espiritual para una de las celebraciones más importantes de nuestra fe. La Semana Santa y la Pascua de Resurrección, donde se conmemora la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo.

Los 40 días, simbolizan los días que Jesús pasó en el desierto en oración y ayuno, enfrentando diversas tentaciones, antes de su vida pública.

La Cuaresma busca ser un periodo de reflexión personal, arrepentimiento de nuestros pecados y un momento de renovación espiritual y acercamiento a Dios con la esperanza de renovar nuestra fe y celebrar con gozo la resurrección de Jesús.



El **ayuno** es la práctica de negarnos algunos bienes materiales, especialmente de comida, para poder centrar nuestro corazón en Cristo.



La **limosna** nos invita a compartir nuestros bienes materiales y espirituales con las personas necesitadas. También nos recuerda que todo lo que poseemos son dones de Dios y que es nuestro deber compartirlos con los demás.



La **oración** es el pilar más importante de las tres prácticas de la Cuaresma, pues les da sentido uniendo nuestros sacrificios a Cristo.

Esta Cuaresma, ponemos a tu disposición material para reflexionar semana tras semana sobre distintos temas. La santidad es un llamado universal que nos une como Iglesia y un recorrido que debemos emprender cada día con intención y compromiso.

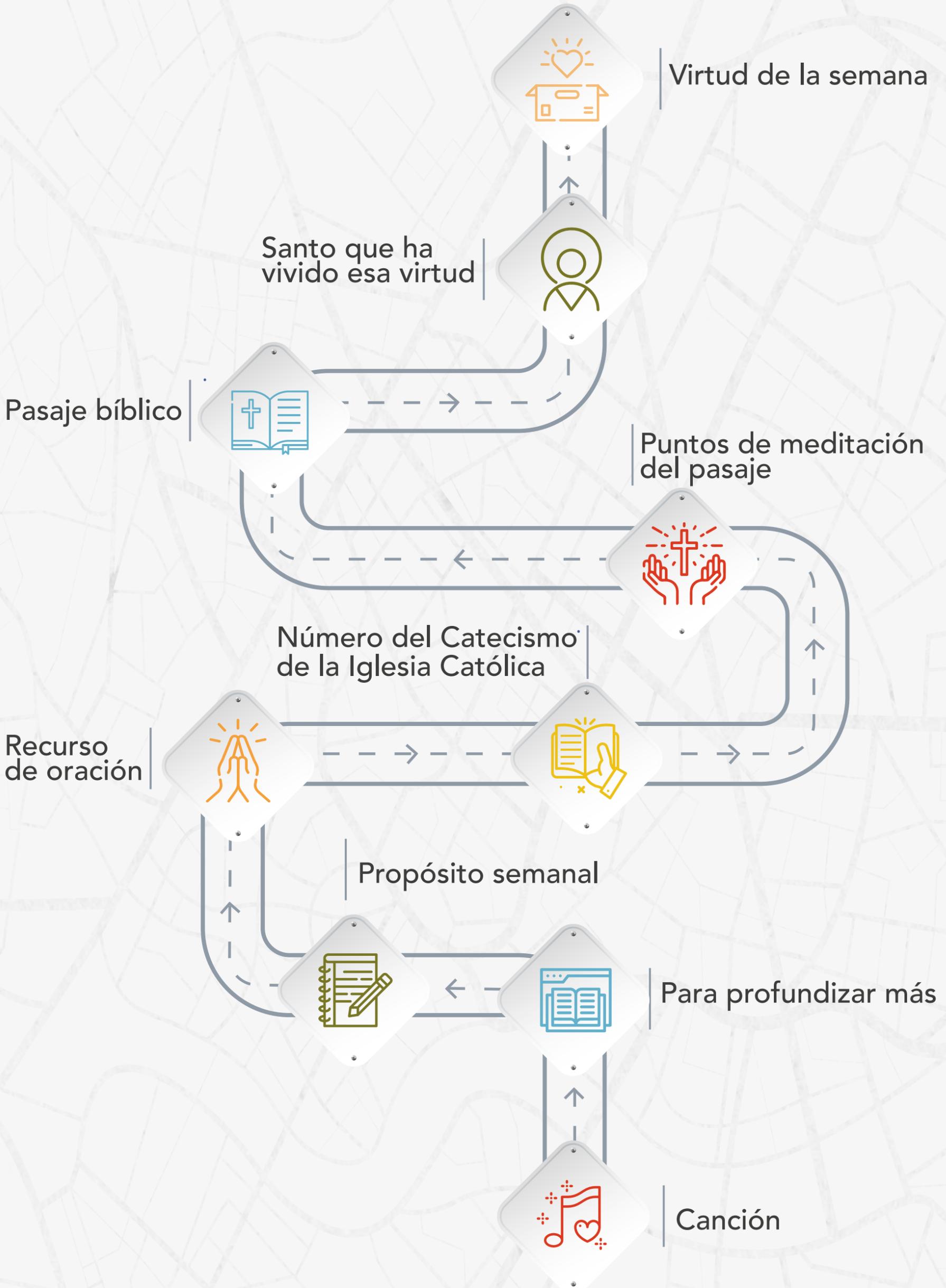
Con nuestro lema "**Ponte en camino**", queremos recordarte que la santidad es una meta que comienza con pequeños pasos. En este camino, Jesús nos acompaña como guía y los santos nos inspiran con sus ejemplos.

A lo largo de estas semanas, meditaremos sobre actitudes concretas que caracterizaron a los santos y que nos ayudarán a imitar su ejemplo. Reflexionaremos sobre cómo poner a Dios en el centro de nuestras vidas, cómo vivir una oración constante, cómo entregarnos al servicio del prójimo, cómo vivir con alegría y esperanza, y cómo aceptar y ofrecer nuestros sufrimientos a Dios. Estas acciones son el motor que nos impulsa en este viaje hacia una vida más plena en Cristo.

Ponte en camino significa decidirte a dar el primer paso, y confiar en que Dios camina contigo. Es el momento de vivir esta Cuaresma como un tiempo de gracia y de dar testimonio de que, aunque el camino pueda ser exigente, es también profundamente transformador. Cada paso, por pequeño que parezca, nos acerca más a la plenitud de nuestra vocación cristiana. Así que esta Cuaresma "Recorre los pasos hacia la santidad"

Te invitamos a sumarte a este recorrido con un corazón abierto y dispuesto, sabiendo que cada esfuerzo cuenta, cada acción transforma y cada semana nos acerca un poco más a la santidad que Dios nos llama a vivir.

¿Qué encontrarás cada semana de este camino hacia la Santidad?



Dinámica Santos Patronos

Descubre quién será tu compañero espiritual durante la Cuaresma. Explora tus valores, desafíos y aspiraciones, y al final recibirás al santo que mejor se alinea con aquello que necesitas trabajar o fortalecer en este tiempo.

¿Listo para descubrir a qué Santo podrás acudir para seguir su ejemplo esta Cuaresma? clic en el botón.



MEGAMISIÓN 2025

del 12 al 20 de abril