

CUARESMA
2025



REGNUM CHRISTI

PON A DIOS EN EL CENTRO DE TU VIDA

SEMANA 1
10 marzo - 16 marzo



Yo también quiero ser
SANTO
#PonteEnCamino



Virtud de la semana

Yo también quiero vivir: "la humildad".



Santo que ha vivido esa virtud:



San Francisco de Asís

renunció a todas sus riquezas para poner a Dios como el centro absoluto de su vida. Su humildad y esfuerzo por poner sus talentos al servicio de Dios lo llevaron a alcanzar la santidad.



Pasaje bíblico:

Juan 6, 48-58

"Yo soy el pan de vida. Sus padres comieron el maná en el desierto y, sin embargo, murieron. Este es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo.

Los judíos discutían entre sí, diciendo: «¿Cómo este hombre puede darnos a comer su carne?». Jesús les respondió: «Les aseguro que si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene Vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Porque mi carne es la verdadera comida y mi sangre, la verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Así como yo, que he sido enviado por el Padre que tiene vida, vivo por el Padre, de la misma manera, el que me come vivirá por mí".



Puntos de meditación del pasaje

- Jesús se entregó completamente en la Eucaristía como alimento para darme la vida eterna. Pregúntate: ¿reconozco este don como el centro de mi vida espiritual? ¿valoro y busco frecuentemente este encuentro con Cristo?
- Al vivir la humildad, reconocemos que necesitamos a Dios en nuestra vida. Reconocer nuestra pequeñez y nuestra necesidad de Cristo nos lleva a recibir la Eucaristía con un corazón agradecido y dispuesto a transformarse.
- Todos tenemos un anhelo de eternidad. Dios inscribió en nuestro corazón su amor, como una inclinación natural y profunda hacia Él, para que lo busquemos y regresemos a Él. En este evangelio, Jesús nos promete la vida eterna al acercarnos a Él y a la Eucaristía.
- Jesús dice: "El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él". Para permanecer en Él, debemos despojarnos de nuestro orgullo, reconocer nuestras



Catecismo de la Iglesia Católica

- **1123:** "Los sacramentos están ordenados a la santificación de los hombres, a la edificación del Cuerpo de Cristo y, en definitiva, a dar culto a Dios. No sólo suponen la fe, también la fortalecen, la alimentan y la expresan con palabras y acciones; por se llaman sacramentos de la fe"
- **1324:** "La Eucaristía es «fuente y culmen de toda la vida cristiana»... Los demás sacramentos, como también todos los ministerios eclesiales y obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan. Porque en el santísimo sacramento de la Eucaristía se contiene todo



Recurso de oración

Jesús, quiero ponerte en el centro de mi vida, ponme los medios para siempre estar cerca de ti. Dame la gracia de poder seguir recibéndote en el sacramento de la Eucaristía y la humildad para arrepentirme cuando te he ofendido. Hazme dócil a tu voluntad y ayúdame a vivir cada día como un reflejo de tu amor infinito. Amén.



Propósito semanal

Esta semana, acudiré a la confesión. Empezando esta Cuaresma con arrepentimiento y un profundo deseo de poner a Dios en el centro de mi vida.



Para profundizar más

Exhortación Apostólica Postsinodal
Sacramentum Caritatis



<https://bit.ly/43tBWgk>



Canción

 Pan de Vida

MEGAMISIÓN 2025

del 12 al 20 de abril