

CUARESMA
2025



REGNUM CHRISTI

VIVE UNA VIDA DE ORACION CONSTANTE

SEMANA 4
31 marzo - 06 abril



Yo también quiero ser
SANTO
#PonteEnCamino



Virtud de la semana

Yo también quiero vivir con "alegría". La alegría es una virtud que brota de la confianza en Dios y de vivir cada día con gratitud, sabiendo que somos amados por Él.



Santo que ha vivido esa virtud:



San Felipe Neri

Es conocido como el "santo de la alegría". Su espíritu alegre y su amor por Dios y por los demás inspiraron a muchos a vivir una fe gozosa.



Pasaje bíblico:

Mateo 5, 14-16

«Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad situada en la cima de la montaña. Y no se enciende una lámpara para esconderla dentro de un tiesto, sino que se le pone sobre el candelero para que ilumine a todos los que están en la casa. Así debe brillar ante los ojos de los hombres la luz que hay en ustedes, a fin de que ellos vean sus buenas obras y glorifiquen al Padre que está en el cielo».



Puntos de meditación del pasaje

- Jesús nos llama a ser luz, a reflejar su amor, bondad y verdad en el mundo. Esto implica que nuestra vida tiene un propósito trascendental: iluminar a otros con el ejemplo de nuestra fe y nuestra alegría cristiana. Reflexiona: ¿Cómo estoy siendo luz en mi familia, mi comunidad y mi entorno? ¿Me hace falta vivir con alegría para que puedan ver a Dios a través de mí?
- Cuando tenemos a Dios en nuestra vida, sentimos gozo y felicidad de estar cerca de Él. Esta alegría se transmite a los demás y con nuestro ejemplo podemos acercar cada vez más personas a Dios nuestro Señor. Si nosotros como Cristianos no damos un testimonio de alegría y esperanza a quien lo necesita,



Catecismo de la Iglesia Católica

- **1716** "Las Bienaventuranzas están en el centro de la predicación de Jesús; con ellas, Jesús retoma las promesas hechas al pueblo elegido y las lleva a plenitud, al ordenándolas no solo a la posesión de una tierra, sino al Reino de los cielos." Las Bienaventuranzas (Mateo 5:1-12) son una guía para vivir con alegría y esperanza cristiana, incluso en medio de las dificultades, al recordar que la verdadera felicidad y gozo se encuentran en el Reino de Dios.



Recurso de oración

Jesús, te pido que llenes mi corazón de Tu alegría divina. Ayúdame a reconocer las bendiciones en mi vida, a encontrar motivos para sonreír incluso en las pruebas, y a llevar esperanza a quienes me rodean. Ayúdame a ser luz para los demás,.



Propósito semanal

Esta semana trataré de vivir con alegría y de ofrecer tener una sonrisa en las cosas que más me cuesten. Le ofreceré una sonrisa a la gente con quien me encuentre esta semana, con las personas que me ayudan, en el supermercado, en el trabajo, en la escuela, o en casa.



Para profundizar más

Para profundizar más te dejamos la Exhortación apostólica del Papa Francisco: GAUDETE ET EXSULTATE "Alégrense y regocíjese" sobre el llamado a la santidad en el mundo actual.



<https://bit.ly/3QU45G4>



Canción

▶ Baila y Dejate de Historias
- Hakuna Group Music

MEGAMISIÓN 2025

del 12 al 20 de abril